



PRZEWODNIK

**INFORMUJĄCY O LOKALNIE DOSTĘPNYCH
FORMACH OPIEKI ZDROWOTNEJ,
POMOCY SPOŁECZNEJ
I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI
W POWIECIE SEJNEŃSKIM**

Sejny 2019 r.

Zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017- 2022 (Dz. U. z 2017 r. poz. 458) samorządy powiatowe mają obowiązek przygotowania i udostępnienia mieszkańcom powiatu oraz samorządowi województwa aktualizowanego corocznie przewodnika informującego o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Niniejszy Przewodnik ma na celu podniesienie świadomości mieszkańców Powiatu na problemy osób z zaburzeniami psychicznymi, jak również usystematyzowanie najistotniejszych informacji o ofercie pomocowej dostępnej na terenie Powiatu Sejneńskiego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, ich rodzin, a także innych osób potrzebujących.

POMOC SPOLECZNA

Na terenie Powiatu Sejneńskiego funkcjonują cztery gminne ośrodki pomocy społecznej tj. w Puńsku, Krasnopolu, Sejnach i Gibach oraz Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sejnach. Osoby z zaburzeniami psychicznymi mogą korzystać z pomocy oferowanej przez ośrodki pomocy społecznej. Pomoc ta jest świadczona w formie: świadczeń pieniężnych, usług opiekuńczych, specjalistycznych usług opiekuńczych, kierowania do domu pomocy społecznej, kierowania do środowiskowego domu samopomocy oraz poradnictwa specjalistycznego w tym poradnictwa rodzinnego oraz pracy socjalnej. W przypadku braku odpowiedniej placówki na terenie Powiatu Sejneńskiego, ośrodki mogą kierować osoby potrzebujące do odpowiednich placówek na terenie innych powiatów.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sejnach realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej, w tym organizuje i prowadzi specjalistyczne poradnictwo psychologiczne, prawne i rodzinne, a także pracę socjalną. Dzięki zawartemu porozumieniu z Powiatem Suwalskim osoby potrzebujące mają możliwość korzystania z pomocy i wsparcia zarówno w ramach pobytu dziennego jak i całodobowego w Środowiskowym Domu Samopomocy w Lipniaku. Ośrodek wspiera osoby po kryzysach psychicznych, poprzez różne inicjatywy i działania m.in. pomoc psychologiczną, zajęcia terapeutyczno-integracyjne, treningi umiejętności (np. nauka rękodzieła, zajęcia plastyczne, praca na komputerze, gotowanie) w ramach funkcjonujących pracowni, realizację wielu projektów i udział w akcjach okolicznościowych.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sejnach realizuje również zadania w zakresie rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych w ramach środków PFRON. Zadania mają na

celu umożliwienie osobom niepełnosprawnym uczestnictwo w życiu społecznym. Osoby niepełnosprawne mogą otrzymać dofinansowanie m. in. do:

- turnusów rehabilitacyjnych,
- likwidacji barier architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu się,
- zaopatrzenia w przedmioty ortopedyczne, środki pomocnicze oraz do sprzętu rehabilitacyjnego,
- usług tłumacza języka migowego.

Ponadto na terenie Powiatu Sejneńskiego, funkcjonują Warsztaty Terapii Zajęciowej prowadzone przez Regionalne Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych. Warsztaty Terapii Zajęciowej wsparciem obejmują 30 osób niepełnosprawnych ze wskazaniem do terapii zajęciowej. WTZ realizuje zadania w zakresie rehabilitacji zawodowej oraz społecznej, a także zmierzające do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności, niezbędnej do samodzielnego i aktywnego życia osób niepełnosprawnych. Rehabilitacja społeczna realizowana jest przede wszystkim poprzez wyrabianie zaradności osobistej i pobudzanie aktywności społecznej, wyrabianie umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych.

Regionalne Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych w Sejnach prowadzi również działalność edukacyjną, pomoc prawną oraz materialną.

NAZWA INSTYTUCJI	ZAKRES POMOCY	ADRES	TELEFON E-MAIL	DOSTĘPNOŚĆ
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sejnach	poradnictwo specjalistyczne, praca socjalna, pomoc społeczna, dofinansowanie PFRON	ul. Piłsudskiego 34, 16-500 Sejny	87 5173 415 biuro@pcpr.sejny.pl	mieszkańcy powiatu pn. – pt. godz. 7.30 -15.30
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gibach	pomoc społeczna	Giby 74A, 16-506 Giby	87 5165 735 gops@giby.pl	mieszkańcy gminy pn. – pt. godz. 7.00 -15.00
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnopolu	pomoc społeczna	ul. Wojska Polskiego 22, 16-503 Krasnopol	87 5655 816 gopskras@op.pl	mieszkańcy gminy pn. – pt. godz. 7.15-15.15,
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Puńsku	pomoc społeczna	ul. Mickiewicza 23 16-515 Puńsk	87 5161 409 www.ugpunsk.pl	mieszkańcy gminy pn. – pt. godz. 7.30-15.30
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sejnach	pomoc społeczna	ul. Jerzego Grodzińskiego 1, 16-500 Sejny	87 5173 775 gops-sejny@wp.pl	mieszkańcy gminy pn. – pt. 7.00 – 15.00

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sejnach	pomoc społeczna	ul. Wileńska 10 16-500 Sejny	87 5162 113 mops@um.sejny.pl	mieszkaniec gminy pn. – pt. godz. 7.00 -15.00
Punkt Konsultacyjny dla Osób w Kryzysie Gmina Puńsk	poradnictwo psychologiczne, prawne, rodzinne, socjalne, pedagogiczne oraz w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Mickiewicza 23 16-515 Puńsk	511 837 747, 87/516 14 09 gops_punsk@poczta. onet.pl	mieszkaniec gminy co druga środa miesiąca, przez dwie godziny popołudniowe

EDUKACJA

Na terenie Powiatu Sejneńskiego funkcjonuje Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna która udziela pomocy dzieciom oraz młodzieży w wieku szkolnym. Do jej zadań należy przede wszystkim diagnozowanie dzieci i młodzieży, którego celem jest określenie indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych, wyjaśnienie mechanizmów ich funkcjonowania w odniesieniu do zgłaszanego problemu oraz wskazanie sposobu rozwiązania. Efektem diagnozowania dzieci i młodzieży jest wydanie odpowiedniego orzeczenia lub opinii m. in. o potrzebie kształcenia specjalnego, zajęć rewalidacyjno - wychowawczych, opinii o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju dziecka. W PP-P dzieci i młodzież z zaburzeniami rozwoju psychicznego mogą korzystać z pomocy psychologicznej, realizowanej w formie porad, konsultacji lub wsparcia krótko i długoterminowego. Poradnia prowadzi również poradnictwo w sprawie uzależnień, przemocy w rodzinie oraz doradztwo zawodowe.

NAZWA INSTYTUCJI	ZAKRES POMOCY	ADRES	TELEFON E-MAIL	DOSTĘPNOŚĆ
Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Sejnach	Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, w sprawie przemocy w rodzinie, w sprawie uzależnień.	ul. Łąkowa 1, 16-500 Sejny,	87 5162-256 pppsejny@wp.pl	dzieci i młodzież z terenu powiatu pn. – pt. godz. 7.30 -15.30

OPIEKA ZDROWOTNA

Na terenie Powiatu Sejneńskiego osoby z zaburzeniami psychicznymi mogą korzystać z usług medycznych Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Sejnach, przychodni rodzinnych funkcjonujących w poszczególnych gminach, a także Poradni Zdrowia Psychicznego. W poradni prowadzona jest działalność lecznicza i profilaktyczna. Pacjenci korzystający z usług Poradni Zdrowia Psychicznego mają dostęp do diagnostyki i farmakoterapii, mogą także skorzystać z pomocy i konsultacji lekarzy psychiatrów i psychologa.

NAZWA INSTYTUCJI	ZAKRES POMOCY	ADRES	TELEFON E-MAIL	DOSTĘPNOŚĆ
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sejnach	opieka zdrowotna	ul. E. Rittlera 2 16-500 Sejny	875 162 009; 875 172 301 sekretariat@szpital.sejny.pl	mieszkańcy powiatu i nie tylko
Poradnia Zdrowia Psychicznego	leczenie i profilaktyka	ul. W. Polskiego 60D	87 5163 041	mieszkańcy powiatu i nie tylko

AKTYWIZACJA ZAWODOWA

Powiatowy Urząd Pracy w Sejnach realizuje zadania w zakresie łagodzenia skutków bezrobocia i aktywizacji zawodowej stosując usługi i instrumenty rynku pracy. Skuteczną metodą poprawy jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi są programy wspierające zatrudnienie. Posiadanie zatrudnienia jest istotne dla poczucia satysfakcji życiowej i samodzielności. PUP w Sejnach realizuje zadania z zakresu aktywizacji zawodowej osób z orzeczoną stopniem niepełnosprawności, zaliczanych do osób będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy, w tym również osób z chorobami psychicznymi. Doradcy zawodowi podejmują działania w zakresie świadczenia usług poradnictwa zawodowego w formie indywidualnych konsultacji oraz zajęć grupowych, w zależności od potrzeb zgłaszanych bezpośrednio przez osoby. Ze względu na dobrowolny charakter poradnictwa zawodowego zajęcia prowadzone są w ramach współpracy z organizacjami i instytucjami zajmującymi się osobami niepełnosprawnymi.

Doradcy zawodowi prowadzą szereg działań skierowanych do osób niepełnosprawnych. Osoba niepełnosprawna może być zarejestrowana w powiatowym urzędzie pracy jako:

- ❖ bezrobotna – to osoba, która posiada ustaloną niepełnosprawność, jednak nie jest uprawniona m.in. do renty z tytułu niezdolności do pracy, renty socjalnej, zasiłku stałego,
- ❖ poszukująca pracy – to osoba, która oprócz ustalonej niepełnosprawności jest uprawniona m.in. do renty z tytułu niezdolności do pracy, renty socjalnej, zasiłku stałego.

Osoba z orzeczonym stopniem niepełnosprawności, która jest zdolna do podjęcia zatrudnienia w co najmniej połowie wymiaru czasu pracy, posiadająca status „bezrobotnego” może skorzystać ze wszystkich usług i instrumentów urzędu pracy przeznaczonych dla osób bezrobotnych.

Ponadto osoba niepełnosprawna zarejestrowana w urzędzie pracy jako poszukująca pracy niepozostająca w zatrudnieniu może również korzystać na zasadach takich jak bezrobotni z usług i instrumentów określonych w ustawie o promocji zatrudnienia: szkoleń, stażu, prac interwencyjnych badań lekarskich lub psychologicznych, bonu na zasiedlenie, itp.

Dla osób niepełnosprawnych posiadających status „poszukującej pracy” a nie pozostających w zatrudnieniu, przewidziane są usługi urzędu pracy i instrumenty finansowane ze środków PFRON.

Powiatowy Urząd Pracy w Sejnach wykonując zadania w zakresie promocji zatrudnienia, łagodzenia skutków bezrobocia i aktywizacji zawodowej bezrobotnych współpracuje ze wszystkimi podmiotami zaangażowanymi w realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022.

NAZWA INSTYTUCJI	ZAKRES POMOCY	ADRES	TELEFON E-MAIL	DOSTĘPNOŚĆ
Powiatowy Urząd Pracy w Sejnach	poradnictwo zawodowe oraz związane z usługami i instrumentami rynku pracy	ul. Łąkowa 26 16-500 Sejny	tel.: 875 163 970, fax: 877 390 997 http://sejny.praca.gov.pl/ e-mail: biuro@pup.sejny.pl	mieszkańcy powiatu pn. – pt. godz. 7.30 -15.30

PORADNICTWO PRAWNE

Z nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne

oświadczenie. Zapisu na wizytę można dokonać pod numerem telefonu: pod nr 87 5173 906, 87 5173 910 (centrala) e-mail: kontrola@powiat.sejny.pl

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Prowadzący	Adresy dyżurów	Dni i godziny dyżurów		Dane kontaktowe
Radca prawny	Sejny ul. Piłsudskiego 34 pok. nr 1 parter	poniedziałek	08.00-12.00	Informacje i zapisy w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Sejnach poniedziałek – piątek 7.30-15.30 87 5173 906, 87 5173910 (centrala)
Adwokat		wtorek	12.00-16.00	
Radca prawny		środa	08.00-12.00	
Radca prawny		czwartek	12.00-16.00	
Adwokat		piątek	08.00-12.00	
Stowarzyszenie Kulturalne Kostroma w Suwałkach (adwokaci i radcy prawni)		wtorek	08.00-12.00	
		piątek	12.00-16.00	
Stowarzyszenie Kulturalne Kostroma w Suwałkach (adwokaci i radcy prawni)	Puńsk ul. 11 Marca 18 internat pokój nr 21 parter	poniedziałek	08.00-12.00	
		środa	12.00-16.00	
Stowarzyszenie Kulturalne Kostroma w Suwałkach (adwokaci i radcy prawni)	Krasnopol ul 1 Maja 1 Gminne Centrum Czytelnictwa i Kultury parter	czwartek	08.00-12.00	