

WYKAZ PRAC WZBRONIONYCH KOBIECIOM

I. Prace związane z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją ciała.

1. Wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 5000 kJ na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej - 20 kJ / min. / 1 kJ = 0,24 kcal. /.

2. Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej :

1) 12 kg - przy pracy stałej,

2) 20 kg - przy pracy dorywczej / do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej /.

3. Ręczne przenoszenie pod górę - po pochylniach, schodach, itp., których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30° , a wysokość 5 m - ciężarów o masie przekraczającej :

1) 8 kg - przy pracy stałej;

2) 15 kg - przy pracy dorywczej / do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej /.

4. Dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią :

1) wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2900 kJ na zmianę roboczą,

2) prace wymienione w ust. 2 - 3, jeżeli występuje przekroczenie 1/4 określonych w nich wartości,

3) prace w pozycji wymuszonej,

4) prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej.

II. Prace przy monitorach ekranowych.

1. Dla kobiet w ciąży - prace przy obsłudze monitorów ekranowych - powyżej 4 godzin na dobę.

III. Prace na wysokościach.

1. Dla kobiet w ciąży, prace na wysokościach - poza stałymi galeriami, pomostami, podestami i innymi stałymi podwyższeniami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem / bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem / oraz wchodzenie i schodzenie po drabinach.

Starosta Sejneński
Ryszard Grzybowski

WYKAZ PRAC WZBRONIONYCH MŁODOCIANYM

I. Prace związane z nadmiernym wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją ciała

1. Obciążenie pracą fizyczną.

1) Wzbronione są młodocianym prace polegające wyłącznie na podnoszeniu, przenoszeniu i przewożeniu ciężarów i prace wymagające powtarzania dużej liczby jednorodnych ruchów. Czynności te mogą być wykonywane przez młodocianych tylko w zakresie niezbędnym do nauki zawodu, jeżeli czas ich wykonywania nie przekracza 1/3 czasu pracy młodocianego.

2) Wzbronione jest zatrudnianie młodocianych przy pracach, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonywanie pracy, przekraczają :

Dziewczęta :

- do ukończenia 16 roku życia: dorywczo na min.-9,2 kJ/2,2 kcal ; na 6 godzin-1800 kJ/430 kcal;W-84

- od 16 do ukończenia 18 roku życia : dorywczo na min.-10,5 kJ/2,5 kcal; na 6 godzin- 2300 kJ/550 kcal; W-107.

Chłopcy :

- do ukończenia 16 roku życia: dorywczo na min.-11,3 kJ/2,7 kcal; na 6 godzin-2600 kJ/620 kcal;W-120

- od 16 do ukończenia 18 roku życia: dorywczo na min.-12,6 kJ/3,0 kcal; na 6 godzin-3030 kJ/720 kcal;W-140.

1 kcal=4,19 kJ. Wartość wydatku energetycznego na minutę dotyczy tylko wysiłku krótkotrwałego.

2. Dźwiganie ciężarów i ich transport.

1) Wzbronione jest zatrudnianie młodocianych przy pracach załadunkowych i wyładunkowych, przy przetaczaniu np. beczek, przy przewożeniu ciężarów środkami transportu.

2) Wzbronione jest zatrudnianie młodocianych przy ręcznym dźwiganiu i przenoszeniu na odległość powyżej 25 m ciężarów o masie przekraczającej następujące wartości:

przy obciążeniu jednostkowym / w kG / , przeciętnie 4 x na godzinę w czasie zmiany roboczej :

Dziewczęta :

- do ukończenia 16 roku życia - 10 kG,

- od 16 do ukończenia 18 roku życia - 20 kG

Chłopcy :

- do ukończenia 16 roku życia - 15 kG,

- od 16 do ukończenia 18 roku życia - 25 kG

a przy powtarzalnym obciążeniu :

Dziewczęta :

- do ukończenia 16 roku życia - 5 kG,

- od 16 do ukończenia 18 roku życia - 8 kG

Chłopcy :

- do ukończenia 16 roku życia - 8 kG,

- od 16 do ukończenia 18 roku życia - 12 kG.

3) Wzbronione jest zatrudnianie młodocianych przy ręcznym przenoszeniu pod górę, tj. po pochylniach i schodach, których wysokość przekracza 5 m, a kąt nachylenia 300, ciężarów o masie przekraczającej następujące wartości :

przy obciążeniu jednostkowym / w kG / przeciętnie do 4 x na godzinę w czasie zmiany roboczej :

Dziewczęta :

- do ukończenia 16 roku życia - 5 kG,
- od 16 do ukończenia 18 roku życia - 10 kG;

Chłopcy :

- do ukończenia 16 roku życia - 8 kG,
- od 16 do ukończenia 18 roku życia - 15 kG;

a przy powtarzalnym obciążeniu :

Dziewczęta :

- do ukończenia 16 roku życia - 3 kG,
- od 16 do ukończenia 18 roku życia - 5 kG;

Chłopcy :

- do ukończenia 16 roku życia - 5 kG,
- od 16 do ukończenia 18 roku życia - 8 kG.

4. Prace wymagające stale wymuszonej i niewygodnej pozycji ciała.

1) Wzbronione jest zatrudnianie młodocianych przy pracach wymagających stale wymuszonej i niewygodnej pozycji ciała: pochylonej w przysiadzie; leżącej, na boku lub na wznak; na kolanach.

II. Prace na wysokości

1. Wzbronione jest zatrudnianie młodocianych przy pracach na wysokości powyżej 3 m, w tym w szczególności grożących upadkiem.

III. Prace wzbronione ze względu na możliwość urazów u młodocianych i spowodowania zagrożeń dla innych osób.

1. Wzbronione jest zatrudnianie młodocianych przy obsłudze urządzeń i naczyń pod ciśnieniem powyżej 0,5 atm oraz wykonywanie wszelkich prac przy obsłudze urządzeń energetycznych i elektrycznych znajdujących się pod napięciem / z wyjątkiem napięcia bezpiecznego /.

*Starosta Sejneński
Ryszard Grzybowski*

**RODZAJE PRAC I WYKAZ STANOWISK PRACY DOZWOLONYCH
PRACOWNIKOM MŁODOCIANYM W CELU PRZYGOTOWANIA ZAWODOWEGO**

- 1) Zezwala się na zatrudnianie młodocianych w wieku powyżej 16 lat przy niektórych rodzajach prac wzbronionych, w zakresie potrzebnym do przygotowania zawodowego, jeżeli prace te przewidziane są w programach praktycznej nauki zawodu.
- 2) Zatrudnianie młodocianych przy pracach, o których mowa wyżej, nie może mieć charakteru pracy stałej, lecz powinno ograniczać się do zaznajamiania młodocianych z czynnościami podstawowymi, niezbędnymi do wykonywania zawodu.
- 3) Czas zatrudnienia młodocianych przy pracach, o których mowa w punkcie 1, powinien być każdorazowo odnotowany w dokumentacji praktycznej nauki zawodu.
- 4) Zatrudnienie młodocianych przy pracach, o których mowa w punkcie 1, wymaga zapewnienia szczególnej ochrony ich stanu zdrowia, a w szczególności należy :
 - 1) organizować pracę i zajęcia młodocianych w taki sposób, by na terenie zakładu pracy znajdowali się zawsze pod opieką wyznaczonej w tym celu osoby,
 - 2) organizować przerwy w pracy młodocianych dla ich odpoczynku w pomieszczeniach izolowanych od czynników uciążliwych i szkodliwych, występujących na danym stanowisku pracy,
 - 3) przestrzegać stosowania przez młodocianych właściwej odzieży roboczej, ochronnej i sprzętu ochrony osobistej / indywidualnej /, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz przeprowadzać instruktaż wyjaśniający podstawy skutecznego stosowania środków ochrony indywidualnej i zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.
- 5) Dopuszcza się możliwość wykonywania prac polegających na podnoszeniu, przenoszeniu i przewożeniu ciężarów i prac wymagających powtarzania dużej liczby jednorodnych ruchów, jeżeli czas ich wykonywania nie przekracza 1/3 czasu pracy młodocianego.
- 6) Dozwolone jest zatrudnianie młodocianych w wieku powyżej 16 lat w zakresie potrzebnym do przygotowania zawodowego przy urządzeniach elektrycznych znajdujących się pod napięciem, będących standardowym wyposażeniem biurowym.

Starosta Sejneński
Ryszard Grzybowski